

NIEUWSBRIEF-september 2020

Nu de zomervakanties afgelopen zijn, de blaadjes beginnen te kleuren en we lang genoeg hebben geluierd, wordt het tijd om weer op te starten. Zondag 13 september, dinsdag 15 september en woensdag 16 september gaan we weer beginnen met [onze trainingen](#).

Volg de instructies van docenten op

In verband met Covid 19 – het corona virus - zullen de trainingen anders verlopen dan we gewend zijn. Volg de instructies van de docenten dus goed op. Het is voor hen al lastig genoeg om een grote groep mensen training te geven als de groep door de 1,5 meter afstand uitwaaiert. De landelijke afspraken gelden uiteraard maar misschien nemen de docenten zelf nog maatregelen om de training veilig te laten verlopen. Zo zal bijvoorbeeld de koffie na de woensdagtraining bij de atletiekvereniging anders worden geregeld.

Landelijke regels

Houd je naast de regels binnen de training dus ook goed aan de landelijk afspraken. Iedereen is daar zelfverantwoordelijk voor.

Die regels nog even op een rijtje

- *Ben je verkouden? Blijf thuis en kom niet naar de training*
- *Geef elkaar geen hand*
- *Houd 1,5 meter afstand van anderen*
- *Was regelmatig je handen*
- *Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog*
- *Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik direct weg*
- *Raak je neus, mond en handen zo min mogelijk aan*

Help elkaar!

Natuurlijk zijn we blij en enthousiast om elkaar straks na zo'n lange tijd weer te zien. Op zo'n moment raken regels gemakkelijk op de achtergrond. Help elkaar! Het is niet erg om een ander er vriendelijk op te wijzen. We weten hoe belangrijk de 1,5 meter afstand is. Hoe lastig ook, houd je aan die regel – de hele training! Naast het aspect van veiligheid kan de vereniging ook een boete van BOA's krijgen. Die kunnen we niet gebruiken, dan zijn we snel failliet.

We hopen het hele komende seizoen weer op een fijne en veilige manier te kunnen trainen en wensen jullie allemaal veel plezier!

Het bestuur van Skivereniging Midden-Holland

Dirk Vergeer: voorzitter

Harry Klünnen: penningmeester

Piet Nieuwveld: secretaris/reizen

Hanneke Bestevaar: 2^e secretaris/trainingen

Bijlage: protocol Sportpunt Gouda voor de binnen training in deze nieuwsbrief

Beste contactpersoon,

Maandag 31 augustus gaat het nieuwe seizoen van start. Wij zijn blij je weer in onze gymzaal te kunnen verwelkomen. Dit doen we natuurlijk op een zo veilig mogelijke manier.

Om dit allemaal in goede banen te leiden, maken we graag een aantal afspraken met je. Deze afspraken zijn gebaseerd op de richtlijnen van het RIVM en het protocol verantwoord sporten van het NOC*NSF. Deze kun je hier vinden:

NOC*NSF: <https://nocnsf.nl/sportprotocol>

RIVM Coronamaatregelen: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/adviezen-werk-vrije-tijd/generiek-kader-coronamaatregelen>

Om ervoor te zorgen dat iedereen op zijn eigen trainingstijden gebruik kan blijven maken van de gymzaal heeft SPORT•GOUDA ervoor gekozen om het kleedkamergebruik aan te passen. Hoe dit in zijn werk gaat, kun je lezen in onderstaande afspraken.

Afspraken:

SPORT•GOUDA

- SPORT•GOUDA zorgt voor de routing in de gymzaal. Deze routing heeft de volgende spelregels:
 - bij binnenkomst volg je de pijlen zoals in de accommodatie aangegeven;
 - de meest linkse kleedkamer dient als de ingang van de zaal;
 - de meest rechtse kleedkamer dient als uitgang van de zaal.
- SPORT•GOUDA zorgt dat de kleedkamers en douches gebruikt kunnen worden, hierbij gelden de volgende spelregels:
 - om de wandelstromen van verschillende verenigingen/groepen zo veel mogelijk te verspreiden, heeft iedere vereniging/groep één kleedkamer tot beschikking. Dit houdt in dat alle spullen uit de kleedkamer de zaal in meegenomen moeten worden. Op het moment dat de zaal verlaten wordt, gaat de vereniging/groep naar de andere kleedkamer. Hier kan omgekleed en gedoucht worden. Let op! Er is één kleedkamer per vereniging/groep tot beschikking voor alle deelnemers ongeacht geslacht of leeftijd. Hier kan zelf, indien gewenst, een schema voor gemaakt worden.
 - **in verband met hygiëne is het raadzaam om zo min mogelijk gebruik te maken van de toiletten in de gymzaal.**
- SPORT•GOUDA zorgt dat de gymzaal en kleedkamers iedere dag worden schoongemaakt.

Vereniging/groep

- De vereniging/groep is zelf verantwoordelijk voor het volgen van de richtlijnen van het RIVM en het protocol verantwoord sporten van het NOC*NSF in de gymzaal. Hieronder valt ook het vooraf/tijdens/achteraf schoonmaken van het materiaal, het zorgen voor desinfectiemateriaal voor de deelnemers en het afstand bewaren voor en na de activiteit. Houd hierbij rekening met andere verenigingen/groepen die ook gebruik maken van de gymzaal.
- De vereniging/groep laat deelnemers, zeker indien er geen sprake is van een vaste groep, zich van tevoren aanmelden voor de les. Deze aanmeldingen worden 4 weken bewaard, zodat bij een eventuele besmetting de GGD een bron- en contactonderzoek kan doen.
- Om de zaal voldoende te ventileren adviseren wij alle ramen en (nood)deuren open te zetten gedurende de hele activiteit/training. **Bij het weggaan, moeten deze allemaal gesloten worden.**

-2-

In de gymzaal is geen halbeheerder aanwezig. Heb je een aantal keer ondersteuning nodig om de wandelstromen goed te begeleiden of dat er meegekeken wordt of alles binnen het protocol gebeurt? Laat het ons weten, wij denken graag met je mee!

Bij het aanscherpen van de coronamaatregelen vanuit de Rijksoverheid kunnen bovenstaande afspraken worden herzien.

Ondersteuning

Mochten er naar aanleiding van bovenstaande afspraken vragen zijn, neem gerust contact op met het Corona Team van SPORT•GOUDA: coronateam@sportpuntgouda.nl.

Een vraag over de huur van de zaal? Neem contact op met verhuur@sportpuntgouda.nl.

We hopen je hiermee voldoende geïnformeerd te hebben.

Met sportieve groet,

SPORT•GOUDA BV