

Nieuwsbrief oktober 2019

Het is weer voorbij die mooie zomer

Na een fijne zomer met veel mooi weer wordt het ook weer tijd om aan de slag te gaan. De trainingen zijn weer begonnen en er staat een bostraining/wandeling op het programma. Op 13 november kun je meepraten over onze vereniging tijdens de jaarvergadering. Ook is wordt er enthousiast ingeschreven voor de skireis naar les Deux Alpes in januari. De reis is zo goed als vol. [\(hier kan je de laatste informatie vinden\)](#)

Programma 2019/2020

Benieuwd naar het programma voor dit verenigingsjaar? Klik dan even door naar de [agenda op de website](#). Handig om de belangrijke data vast in je agenda te zetten.

We worden weer fitter ...

Inmiddels zijn alle binnen- en buitentrainingen alweer een paar weken bezig. Dat betekent dat we verlost zijn van de eerste spierpijn en het fit-lijntje weer omhoog loopt. Op de website kun je alle [informatie over de trainingen vinden](#).

Jaarvergadering 13 november

Meepraten over onze vereniging? Dat kan! Op woensdag 13 november is onze jaarvergadering. Iedereen is welkom in de skihut bij Dirk Vergeer in Reeuwijk-Dorp, Kerkweg 11. De inloop met koffie en thee is om 20.00 uur. We beginnen om 20.15 uur. Tijdens de vergadering blikken we terug op het afgelopen verenigingsjaar en kijken we vooruit. Zo bespreken het jaarverslag en de financiën en lichten het programma voor 2019/2020. Alle stukken vind je in het e-mailbericht bij deze nieuwsbrief. [Meer informatie](#)

Hardlooptraining en wandelen in Meyendel

De paden op, de lanen in. Op zondag 17 november trainen de hardlopers met Jos Kokke in het mooie bos- en duingebied Meyendel. Iedereen is welkom om aan te sluiten voor een flinke herfstwandeling. We verzamelen om 09.00 uur bij Sport City aan de Groenhovenweg in Gouda in verband met het carpoolen. We beginnen onze training en wandeling rond 09.30 uur op de parkeerplaats van Boerderij Meyendel, Meyendelseweg 36 - 2243GN Wassenaar. Na afloop drinken we traditiegetrouw met elkaar een kopje koffie. [Meer informatie](#)

Roos Boogaard

Secretariaat:

P.J.G.A. Nieuwveld, Uiterwaard 97, 2841 BL Moordrecht, tel. 0182 – 37 84 34